

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie

W celu zwiększenia dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin oraz udzielania pomocy psychospołecznej rodzinom zagrożonym przemocą, został utworzony w Kostrzynie nad Odrą Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie. Powstał on na mocy Porozumienia zawartego pomiędzy Miastem Kostrzyn nad Odrą a Ośrodkiem dla Osób Uzależnionych SPZOZ „Nowy Dworek”.

Do zadań Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie należy:

1. Prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie.
2. Udzielanie osobom i rodzinom konsultacji oraz porad pedagogicznych, psychologicznych, socjalnych i profilaktycznych w sprawach uzależnień i przemocy w rodzinie.
3. Motywowanie osób uzależnionych i współuzależnionych do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia uzależnień, kierowanie do leczenia specjalistycznego oraz do skorzystania z pomocy grup samopomocowych.
4. Wspomaganie osób pijących ryzykownie i szkodliwie w podjęciu decyzji w sprawie zmiany szkodliwego wzoru picia.
5. Udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym (np. przez rozmowy podtrzymujące).
6. Rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy.
7. Inicjowanie interwencji w przypadku diagnozy przemocy domowej.
8. Gromadzenie aktualnych informacji o miejscach pomocy oraz kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, które powinny być włączone w systemową pomoc dla rodziny.
9. Współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie.

Punkt działa przy Poradni Leczenia Uzależnień „Nowy Dworek” w Kostrzynie nad Odrą,
ul. Kard. St. Wyszyńskiego 23

Punkt jest czynny w dniach:

1. poniedziałek w godzinach 10.00 - 19.00
2. wtorek w godzinach 9.00 - 18.00
3. środa w godzinach 10.00 - 18.00
4. czwartek w godzinach 10.00 - 18.00
5. piątek w godzinach 10.00 - 18.00

Rejestracja w godzinach 10.00-15.00, osobiście lub pod numerem telefonu 95 728 46 59,
668 143 907, e-mail: poradnia.kostrzyn@nowydworek.com.

Świadczenia dla osób uzależnionych oraz ich rodzin realizowane są w formie konsultacji, porad, psychoterapii indywidualnej i grupowej prowadzonej przez lekarza psychiatrę, specjalistę terapii uzależnień.

Porady lekarskie:

Marta Turkiewicz-Wanat - lekarz psychiatra - pierwsze dwa wtorki i środy miesiąca
od godz.12.00-15.00

Porady terapeutyczne:

Jan Strehlau - specjalista terapii uzależnień - pierwszy i trzeci wtorek miesiąca
od godz. 11.00 -17.00

Mariusz Matysik - specjalista terapii uzależnień - pierwsze cztery środy od godz.15.00-18.00

Porady pedagogiczno – psychologiczne:

Monika Lewandowska - psycholog - pierwsze cztery poniedziałki miesiąca
od godz. 15.30-18.30

W leczeniu uzależnień najważniejsze są oddziaływania psychologiczne – szeroko rozumiana psychoterapia, treningi umiejętności społecznych, eliminacja nawyków związanych z uzależnieniem i wypracowywanie nowych sposobów radzenia sobie, a także edukacja i pomoc dla rodzin osób uzależnionych oraz doznających przemocy.

Wszyscy mieszkańcy Kostrzyna nad Odrą potrzebujący pomocy w powyższym zakresie uzyskają ją w Punkcie Informacyjno – Konsultacyjnym przy Poradni Leczenia Uzależnień „Nowy Dworek”.