

„Nigdy nie jest za późno, ani nigdy nie jest za wcześnie by być osobą, którą chcesz być”

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

ul. Niepodległości 17, Kostrzyn nad Odrą

tel. 95 752 30 33

W Ośrodku Pomocy Społecznej w Kostrzynie nad Odrą odbywają się bezpłatne porady prawne dla mieszkańców miasta, korzystających z różnych form pomocy tutejszego Ośrodka. Prawnik udziela bezpłatnych porad w każdy drugi i czwarty wtorek miesiąca, w godzinach 10.00-12.00.

ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ

ul. Niepodległości 17, Kostrzyn nad Odrą

tel. 95 752 30 33

PUNKT INFORMACYJNO – KONSULTACYJNY przy Poradni Leczenia Uzależnień „Nowy Dworek” w Kostrzynie nad Odrą

ul. Kard. St. Wyszyńskiego 23, Kostrzyn nad Odrą

tel. 95 728 46 59, 668 143 907

Punkt jest czynny w dniach:

1. poniedziałek w godzinach 10.00 - 19.00
2. wtorek w godzinach 9.00 - 18.00
3. środa w godzinach 10.00 - 18.00
4. czwartek w godzinach 10.00 - 18.00
5. piątek w godzinach 10.00 - 18.00

Rejestracja w godzinach 10.00-15.00, osobiście lub pod numerem telefonu 95 728 46 59, 668 143 907,
e-mail: poradnia.kostrzyn@nowydworek.com.

Świadczenia dla osób uzależnionych oraz ich rodzin realizowane są w formie konsultacji, porad, psychoterapii indywidualnej i grupowej prowadzonej przez lekarza psychiatrę, specjalistę terapii uzależnień.

Porady lekarskie:

Marta Turkiewicz-Wanat - lekarz psychiatra - pierwsze dwa wtorki i środy miesiąca od godz.12.00-15.00

Porady terapeutyczne:

Jan Strehlau - specjalista terapii uzależnień - pierwszy i trzeci wtorek miesiąca od godz. 11.00 -17.00

Mariusz Matysik - specjalista terapii uzależnień - pierwsze cztery środy od godz.15.00-18.00

Porady pedagogiczno – psychologiczne:

Monika Lewandowska - psycholog - pierwsze cztery poniedziałki miesiąca od godz. 15.30-18.30

BEZPŁATNE WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE Maciej Przybylski

ul. Kard. St. Wyszyńskiego 2, Kostrzyn nad Odrą

tel. 663 146 807

Konsultacje z psychoterapeutą odbywają po uzgodnieniu telefonicznym, w środy w godzinach od 10.00 do 13.00 oraz w piątek w godzinach od 15.00 do 18.00.

MIEJSKA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

ul. Graniczna 2, Kostrzyn nad Odrą

tel. 95 727 81 58

KLUB ABSTYNENTA „LIBRA”

ul. T. Kościuszki 3, Kostrzyn nad Odrą

tel. 601 171 093

Osoby, które chcą poprawić jakość swojego życia, zniszczonego nadużywaniem alkoholu, trwać w trzeźwości lub szukają wsparcia, jako osoby uzależnione czy współuzależnione, zapraszamy do Klubu Abstynenta „Libra", działającego od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 - 20.00
