

UCHWAŁA NR XXIX/225/09
RADY MIASTA KOSTRZYN NAD ODRĄ

z dnia 12 lutego 2009 roku

w sprawie przyjęcia na rok 2009 Gminnego Programu Aktywizującego rodziny do Osiągania Samodzielności Życiowej „Reintegracja społeczna i zawodowa – szansą na lepsze jutro”, w ramach działalności Klubu Integracji społecznej.

Na podstawie art. 110 ust. 10 w zw. z art. 17 ust. 2 pkt 4 ustawy z dnia 12 marca 2004r. O pomocy społecznej (t.j. Dz.U. z 2008 r. Nr 115 poz. 728 z późn. zm.) uchwała się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się na rok 2009 Gminny Program Aktywizujący Rodziny do Osiągania Samodzielności Życiowej „Reintegracja społeczna i zawodowa – szansą na lepsze jutro”, w ramach działalności Klubu Integracji Społecznej, stanowiący załącznik Nr 1 do uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta Kostrzyn nad Odrą.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Miasta

Marek Tatarewicz

**GMINNY PROGRAM AKTYWIZUJĄCY RODZINY DO
OSIĄGANIA SAMODZIELNOŚCI ŻYCIOWEJ
„ Reintegracja społeczna i zawodowa – szansa na lepsze jutro ”
W RAMACH KLUBU INTEGRACJI SPOŁECZNEJ
NA ROK 2009**

Kostrzyn nad Odrą 2009r.

1. Diagnoza problemów społecznych i uzasadnienie programu

Celem głównym ustawy o zatrudnieniu socjalnym jest reintegracja społeczna i zawodowa osób, których szanse na otwartym rynku pracy są najmniejsze ze względu na niskie kwalifikacje lub ich brak oraz problemy z pełnoprawnym uczestnictwem w życiu społecznym i zawodowym.

Podstawowym celem prowadzenia programów w ramach KIS jest świadczenie takich usług, które wpisują się w pojęcie reintegracji społecznej i zawodowej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Usługi te są zrealizowane poprzez kompleksowe działania zmierzające do zapewnienia osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym pomocy w uzyskaniu bezpieczeństwa socjalnego, rozumianego jako szeroko pojęta profilaktyka, aktywizacja zawodowa i pomoc w osobistym rozwoju.

Świadczenie usług przez Klub Integracji Społecznej zmierza do uświadomienia jego uczestnikom potrzeb:

- a) wzajemnego wspierania się w pokonywaniu barier i trudności życia codziennego, z którymi mają oni do czynienia w miejscu zamieszkania, pobytu (np. problemy z pracą, problemy z nadużywaniem alkoholu, itp.),
- b) samodzielnego zdobywania wiedzy, wymiany informacji i doświadczeń,
- c) ciągłej, nieustannej edukacji personalnej, zawodowej i społecznej, będącej kluczem do podnoszenia własnej wartości na współczesnym, otwartym rynku pracy,
- d) konieczności osiągnięcia samodzielności ekonomicznej oraz umiejętności gospodarowania własnymi dochodami.

W Klubie Integracji Społecznej proces reintegracji przebiega w kilku wymiarach:

- a) wymiar społeczno-interpersonalny: rozumiany jako odbudowanie zniszczonych więzi oraz powrót do norm powszechnie sankcjonowanych i uznawanych w społeczeństwie,
- b) wymiar moralny, psychologiczny: rozumiany jako odbudowywanie i dążenie do stosowania trwałego systemu wartości, zasad i reguł w codziennym życiu, rozwijanie osobistych aspiracji i wyznaczanie sobie celów życiowych,
- c) wymiar zawodowy: rozumiany jako przywracanie lub nabywanie oraz poszukiwanie wyższych kwalifikacji zawodowych, aspirowanie do podnoszenia posiadanych umiejętności zawodowych, poszukiwanie stałego zatrudnienia.

Głównym celem pomocy społecznej jest zaspokojenie podstawowych potrzeb życiowych osób i rodzin oraz umożliwienie im bytowania w warunkach odpowiadających godności człowieka. Z powodu trudnej sytuacji życiowej, będącej wynikiem różnych problemów, znaczna liczba mieszkańców naszego miasta zmuszona jest korzystać z pomocy OPS.

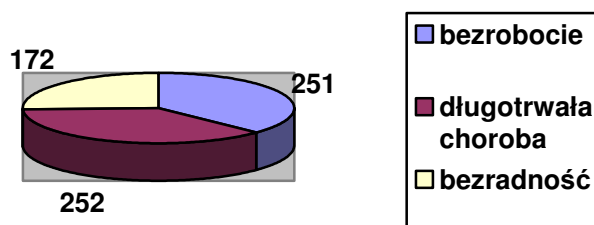
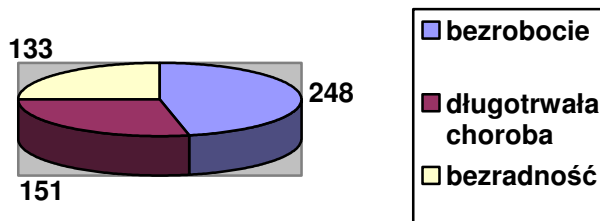
Tabela przedstawia najczęstsze powody ubiegania się o pomoc społeczną w 2006 i 2008r.

POWODY PRYZNAWANIA POMOCY - w 2006 i 2008r.

Powód trudnej sytuacji życiowej	Liczba rodzin	
	2006r.	2008r.
Bezrobocie	248	251
Długotrwała lub ciężka choroba	151	252
Bezradność w spr. opiekuńczo-wych i prowadzeniu gospodarstwa domowego	133	172

Źródło : dane OPS

Poniższe wykresy ilustrują powody ubiegania się o pomoc społeczną w roku 2006 i w roku 2008



Jak wskazują powyżej przedstawione dane nadal głównym powodem korzystania ze świadczeń pomocy społecznej jest bezrobocie i długotrwała lub ciężka choroba. Sytuacja tych osób i rodzin nabiera cech trwałości, przyczyniając się do długotrwałego pozbawienia możliwości korzystania z dóbr i usług, a tym samym prowadzi do wykluczenia społecznego. Najczęstszą formą pomocy finansowej przyznawanej w 2006r i 2008r. były zasiłki okresowe, i celowe przyznawane z tytułu pozostawania bez pracy. Analizy OPS wskazują, iż bezrobocie implikuje powstawanie następujących problemów w rodzinach, w tym brak możliwości zaspokojenia podstawowych potrzeb, ubóstwo, popadanie w alkoholizm, depresję, izolację społeczną.

Przyczyny ubóstwa zdefiniowane na podstawie danych OPS :

1. niski poziom dochodów,
2. niskie wykształcenie i niskie kwalifikacje zawodowe,
3. wielodzietność,
4. złe warunki mieszkaniowe,
5. sytuacje patologiczne (alkoholizm, narkomania, przemoc),
6. podeszły wiek (emerytura tzw.starego portfela),
7. niepełnosprawność,
8. dziedziczność biedy.

Analizy i badania Ośrodka Pomocy Społecznej w Kostrzynie nad Odrą wskazują właśnie, iż ubóstwem zagrożone są przede wszystkim osoby wykluczone z rynku pracy na skutek długotrwałego bezrobocia. Jest to problem głównie osób o niskim poziomie zdobytego

wykształcenia, niskich kwalifikacjach, często niedostosowanych do potrzeb rynku pracy. Okazuje się, że im niższe wykształcenie głowy rodziny, tym niższy jest jej status materialny. Oznacza to, że coraz więcej rodzin nie jest w stanie zaspokoić swoich potrzeb, żyjąc poniżej minimum egzystencji. Należy także zauważyć, iż samo pozostawanie w zatrudnieniu nie chroni przed ubóstwem. Bardzo niski poziom płacy minimalnej determinuje ubóstwo osób zatrudnionych.

Zjawisko ubóstwa rodzin związanych z bezrobociem, bezradność w sprawach opiekuńczo-wychowawczych, kryzys rodziny, egzystencjalne problemy osób samotnych, starszych, niepełnosprawnych, niedostatek materialny rodzin szczególnie wielodzietnych, uzależnienie i przemoc w rodzinie to bardzo trudne problemy społeczne, które wymagają od władz samorządowych, instytucji i organizacji efektywnej polityki społecznej na poziomie lokalnym.

Osoby, które potrzebują pomocy w trudnych sytuacjach życiowych szukają jej najbliżej siebie, w swoim środowisku lokalnym. Dlatego odpowiadając na potrzeby lokalnego środowiska, po dokonaniu rzetelnej analizy i diagnozy problemów społecznych, Rada Miasta Kostrzyn nad Odrą 8 grudnia 2005r. przyjęła dokument pod nazwą „Strategia rozwiązywania problemów społecznych Miasta Kostrzyn nad Odrą na lata 2005-2015”.

W okresie działania KIS, odbyły się już cztery edycje z zakresu reintegracji społecznej i zawodowej osób bezrobotnych, wykluczonych społecznie. Łącznie w szkoleniach i warsztatach udział wzięło 60 osób, z tego 20 podjęło pracę na podstawie umowy o pracę. W KIS prowadzone jest również zatrudnienie osób bezrobotnych w ramach prac interwencyjnych. Jest to bardzo duży sukces, zważywszy na fakt, iż większość z tych osób pozostawała bez pracy powyżej 5 lat.





Jest to dla nas motywacją i bodźcem do tworzenia i realizowania kolejnych działań projektowych na rzecz mieszkańców naszego miasta, tych, którzy takiej pomocy najbardziej potrzebują z uwagi na długoletnią bezradność, wyuczoną biedę, brak motywacji do jakichkolwiek działań na rzecz poprawy własnej sytuacji. Nie bez znaczenia są trudności w dostępie do dóbr i usług. Osoby pozostające pod tzw. opieką Ośrodka Pomocy Społecznej nie są w stanie z własnych środków sfinansować kursów i szkoleń, skorzystać z pomocy specjalistów. Są to ludzie biedni, w większości nie mający świadomości jakie posiadają prawa i możliwości skorzystania z pomocy.

Od kilku lat realizowane są w OPS gminne programy wyrównywania poziomu życia mieszkańców województwa lubuskiego i dzięki znaczącej pomocy finansowej przyznawanej w ramach tych programów przez Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego możliwe było osiągnięcie tak dobrych efektów w postaci usamodzielnienia znaczącej liczby klientów Ośrodka – mieszkańców naszego miasta, dostarczenie im narzędzi i wiedzy umożliwiających podniesienie kwalifikacji i nabycie umiejętności nie tylko zawodowych ale i interpersonalnych.

Z doświadczenia w pracy z osobami znajdującymi się w trudnej sytuacji życiowej wiadomo, iż nie wystarczy ludziom ubogim pomagać wyłącznie poprzez świadczenia pieniężne. Skutecznym sposobem reintegracji społecznej jest tworzenie im warunków do wykorzystania drzemających w nich właściwości psychofizycznych, umiejętności, aktywności w rozwiązywaniu trudnych problemów a także zapewnienie warunków umożliwiający nabycie nowych kwalifikacji, zupełnie nowych umiejętności, nauczenie radzenia sobie z sytuacjami kryzysowymi. W Klubie realizowane są właśnie takie działania, które zmierzają do udzielenia indywidualnym osobom czy też rodzinom pomocy w odbudowaniu i podtrzymywaniu umiejętności uczestnictwa w życiu społeczności lokalnej, życiu zawodowym, powrocie do pełnienia ról społecznych a także podniesienie kwalifikacji zawodowych i umiejętności interpersonalnych.

Stąd powstał pomysł by opracować program mający na celu realizację działań zmierzających do usamodzielnienia osób i rodzin, odejścia z kręgu beneficjentów pomocy społecznej poprzez wyrównanie ich szans na otwartym rynku pracy i wyposażenie w niezbędne umiejętności i kwalifikacje. Reeducacja i edukacja klientów pomocy społecznej, których obecne szanse na otwartym rynku pracy są znikome, wpłynie na wzrost mobilności i aktywności zarówno społecznej i zawodowej.

Realizacja programu mieści się w założeniach Klubu Integracji Społecznej – działu Ośrodka Pomocy Społecznej w Kostrzynie nad Odrą, Strategii Polityki Społecznej na lata 2007-2013 (Priorytet 2. Wdrożenie aktywnej polityki społecznej); w założeniach Programu wspierania działań pomocy społecznej na rzecz wyrównywania poziomu życia mieszkańców województwa lubuskiego (zapobieganie marginalizacji i społecznemu wykluczeniu rodzin ubogich) a także z misją strategii rozwiązywania problemów społecznych Miasta Kostrzyn nad Odrą:

„ Polityka społeczna Miasta Kostrzyn nad Odrą zapewnia mieszkańcom poczucie bezpieczeństwa socjalnego, dobrą opiekę nad rodziną, osobami starszymi, samotnymi oraz niepełnosprawnymi, wspomaga najsłabszych, służy rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz umożliwia pełne uczestnictwo w życiu społecznym”.

Założenia i cele programu

„ Reintegracja społeczna i zawodowa – szansą na lepsze jutro ”

Program skierowany jest głównie do osób, które:

- funkcjonują w niekorzystnych warunkach ekonomicznych, powodujących ubóstwo materialne,
- zostają dotknięte niekorzystnymi procesami społecznymi wywołanymi dynamicznymi zmianami ekonomicznymi,
- nie zostały wyposażone w kapitał życiowy umożliwiający im osiągnięcie odpowiedniej pozycji społecznej, zdobycie pożądaných na rynku pracy kwalifikacji, umiejętności,
- nie posiadają lub mają utrudniony dostęp do instytucji umożliwiających im dostosowanie do zmieniającej się rzeczywistości, w tym do szkoleń, warsztatów, pomocy doradcy zawodowego, psychologa, porad prawnych,
- obarczone są cechami uniemożliwiającymi bądź utrudniającymi im korzystanie z dostępnych dóbr, usług, zatrudnienia ze względu na pogłębiającą się biedę, brak

motywacji, apatię, zniechęcenie, brak wiary w zmianę własnej sytuacji życiowej, często popadanie w uzależnienia, deprywację, osłabienie więzi rodzinnych, wyuczoną bezradność, utratę poczucia tożsamości,

- są osobami długotrwale bezrobotnymi, korzystającymi ze świadczeń z pomocy społecznej,

Zakładamy, iż programem objęci zostaną zarówno kobiety, jak i mężczyźni.

Programem w 2009r. zostanie objętych łącznie 10 osób w okresie od kwietnia 2009r. do sierpnia 2009r.

Dzięki przewidzianym do realizacji zadaniom programu beneficjenci pomocy społecznej, uzyskają niezbędną wiedzę, umiejętności i kwalifikacje, które spowodują, iż staną się osobami atrakcyjnymi dla potencjalnych pracodawców, podniosą ogólną aktywność społeczną i motywację do pracy oraz udziału w życiu społecznym.

Celem ogólnym programu jest :

łagodzenie skutków wykluczenia społecznego, głównie długotrwałego bezrobocia, zapobieganie izolacji społecznej i zawodowej w mieście Kostrzyn nad Odrą, reintegracja społeczna i zawodowa osób poprzez edukację personalną, społeczną i zawodową, wyrównanie ich szans na rynku pracy, tak by osoby te odeszły z kręgu beneficjentów pomocy społecznej a w konsekwencji usamodzielnili się.

Cele szczegółowe to :

przygotowanie osób do wejścia i integracji na otwartym rynku pracy, zwiększenie mobilności, zdolności do zatrudnienia, podniesienie własnej wartości, wiary we własne możliwości poprzez proponowane formy zajęć i umożliwienie korzystania z trwałej infrastruktury socjalnej Ośrodka.

W ramach programu realizowane będą zajęcia z reintegracji społecznej- *odbudowanie i podtrzymanie u osoby uczestniczącej w zajęciach umiejętności uczestniczenia w życiu społeczności lokalnej i pełnienia ról społecznych*, a także reintegracji zawodowej – *odbudowanie i podtrzymanie zdolności do samodzielnego świadczenia pracy na rynku pracy.*

Sposób realizacji programu

1. Rekrutacja

Rekrutację beneficjentów przeprowadzą pracownicy socjalni OPS, mający największe rozeznanie na temat swoich klientów. O pomoc przy rekrutacji i kwalifikowaniu osób do programu zostaną poproszeni również pracownicy PUP. Wieloletnia współpraca OPS oraz PUP Filia w Kostrzynie nad Odrą gwarantuje osiągnięcie zamierzonej liczby uczestników.

2. Podpisanie kontraktów z uczestnikami programu

3. Doposażenie sali wykładowo-warsztatowej

Dokonanie niezbędnych zakupów sprzętu, służącego do przeprowadzania kursów, szkoleń, zajęć z doradcą i psychologiem

4. Opracowanie szczegółowego harmonogramu działań

5. Realizacja działań z zakresu reintegracji społecznej i zawodowej

OPIS I HARMONOGRAM DZIAŁAŃ PROGRAMU „Reintegracja społeczna i zawodowa – szansą na lepsze jutro” NA 2009R.

Reintegracja społeczna

1. Diagnoza osobowościowa uczestników - doradca zawodowy, psycholog

Każdy z uczestników zostanie zdiagnozowany przez psychologa przy współpracy pracowników socjalnych i doradcy zawodowego w celu dokładnego określenia jego potrzeb i deficytów oraz jego sytuacji życiowej.

Narzędzia diagnozy:

- ankieta ogólna
- kwestionariusz preferencji i zainteresowań
- kwestionariusz lub test psychometryczny służący do oceny początkowego poziomu umiejętności i predyspozycji uczestników.

Okres realizacji kwiecień 2009 , średnio: 4 godz. /1 uczestnik)

2 . Zajęcia psycho-edukacyjne w zakresie rozwijania inteligencji emocjonalnej – doradca zawodowy, psycholog

Szeroko pojmowana inteligencja emocjonalna wpływa na prawidłowe relacje jednostki ze społeczeństwem.

Braki w tym zakresie można zniwelować poprzez odpowiedni trening interpersonalny. W tym celu przez cały okres trwania projektu będą prowadzone zajęcia warsztatowe obejmujące :

- zajęcia z komunikacji społecznej
- asertywność
- wzmacnianie samooceny i poczucia własnej wartości
- radzenie sobie ze stresem i przezwyciężanie problemów życiowych
- naukę obierania sobie celów i sposobów ich realizacji.

A w szczególności realizowane będą następujące działania:

Trening podstawowych umiejętności asertywnych – doradca zawodowy, psycholog

Asertywność to przyjmowanie odpowiedzialności za swoje życie, liczenie się ze swoimi uczuciami i myślami dzięki czemu zyskuje szacunek dla siebie. Asertywność to także wiele technik radzenia sobie w trudnych sytuacjach, bez łamania praw drugiej osoby. Na zajęciach oprócz istoty asertywności uczestnicy poznają techniki :

Program :

- poznanie schematu porozumiewania się , komunikacja werbalna i niewerbalna,
- asertywność – czyli jak pewnie funkcjonować wśród innych i jednocześnie dbać o własne prawa i obowiązki nie naruszając poczucia godności i wartości swojej i innych,
- asertywne mówienie „nie”,
- radzenie sobie z krytyką.

Cele do osiągnięcia :

Po zakończeniu zajęć uczestnicy powinni umieć :

- wyrażać i bronić swojego zdania bez naruszania praw innych osób,
- pozytywnie reagować na krytykę,
- zapobiegać wielu sytuacjom konfliktowym.

Trening podstawowych umiejętności społecznych

Tematyka zajęć obejmuje komunikację interpersonalną, wyznaczanie sobie pozytywnych i realnych celów życiowych, analizę postaw i schematów myślenia oraz uświadamianie sobie własnej hierarchii wartości w życiu. Uczestnicy mają możliwość poszerzenia samoświadomości, przyjrzeniu się własnej osobie a przez to bardziej świadomie sterować zmianami w swoim życiu.

Cele do osiągnięcia :

Po zakończeniu zajęć uczestnicy powinni :

- komunikować się w elastyczny i klarowny sposób,
- umieć realnie stawiać sobie cele w życiu,
- rozpoznawać i zapobiegać negatywnym schematom myślenia prowadzącymi do obniżenia samooceny,
- posiadać zwiększone poczucie sprawstwa.

Warsztaty podnoszące poczucie własnej wartości - Prowadzący – psycholog, terapeuta

Samoocena jest związana z poczuciem wartości własnej osoby. Zależy ona od własnej oceny wyników działania, zdolności, wyglądu, a także oceny tych, na których nam zależy, bądź od których jesteśmy zależni. Samoocenę uznaje się za podstawowy warunek skutecznego działania. Człowiek o wysokim poczuciu własnej wartości podejmuje dobrze przemyślane decyzje i sensownie zachowuje się w sytuacjach konfliktowych.

Warsztaty te poprzez ćwiczenia, mini wykłady mają na celu wzmocnić poczucie własnej wartości u uczestników.

Program :

- emocje po utracie pracy,
- reakcje w trudnych sytuacjach,
- pozytywne myślenie w trudnej sytuacji,
- nasze postawy życiowe, budowanie motywacji,
- siła kreatywnego myślenia.

Jak radzić sobie ze stresem

Stres to zjawisko, które może motywować i pobudzać do zmian i działania, ale też może działać destrukcyjnie i chorobotwórczo.

Podstawowa wiedza pozwalająca na rozpoznanie czynników stresogennych, stresu pozytywnego i negatywnego, osobistego optymalnego poziomu stresu jest podstawą do radzenia sobie z nim.

Program :

- techniki relaksacyjne,
- zdrowy tryb,
- pozytywne myślenie,
- planowanie i gospodarowanie czasem.

Cele do osiągnięcia :

Po zakończeniu zajęć uczestnicy powinni umieć :

- rozpoznawać i redukować objawy stresu w swoim organizmie,
- zapobiegać powstawaniu sytuacji stresogennych

a) jak radzić sobie ze stresem w poszukiwaniu pracy

poszukiwanie pracy, długotrwałe pozostawanie bez pracy, rekrutacja, rozmowy kwalifikacyjne, podjęcie nowej pracy, niepowodzenia, na które uczestnicy mogą natrafić, to tylko niektóre trudne sytuacje związane z poruszaniem się po rynku pracy. Umiejętność radzenia sobie z towarzyszącymi w tych sytuacjach emocjami i napięciem zwiększa prawdopodobieństwo znalezienia i utrzymania się w pracy.

Program :

- objawy stresu długotrwałego związane z pozostawaniem bez pracy lub długim jej szukaniem,
- stres w rozmowie kwalifikacyjnej,
- diagnoza predyspozycji radzenia sobie ze stresem- testy,
- umiejętność dystansowania się od sytuacji stresowych,
- definiowanie i osiąganie celów,
- gospodarowanie czasem,
- kształtowanie wpływu na reakcje naszego organizmu (techniki relaksacyjne, techniki oddechowe, relaksacja, wizualizacja)

Umiejętność planowania i zarządzania czasem

Pozostawanie bez pracy wymaga przeorganizowania swojego dnia i innego niż do tej pory gospodarowania czasem. Brak jasno określonych godzin wykonywania swoich obowiązków i pozorna ilość wolnego czasu, często staje się problemem. Radzenie sobie z nim polega na świadomym planowaniu oraz stosowaniu kilku prostych technik dotyczących wykorzystania swojego czasu.

Program:

- umiejętność świadomego i celowego planowania,
- techniki zarządzania czasem,
- ustalanie najważniejszych obowiązków do wykonania – priorytety
- jak dzielić się obowiązkami z innymi – zwłaszcza w rodzinie,
- złodzieje czasu, jak ich wyeliminować

(okres realizacji kwiecień, maj, czerwiec – łącznie 30 godzin)

3. Propagowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu

Uzupełnieniem zajęć prowadzonych w klubie będą różnorodne formy spędzania wolnego czasu np.: zajęcia rekreacyjne, oglądanie filmów, czytanie prasy, wyjazd do kina, teatru, na basen)

Działanie to realizowane w trakcie trwania programu w zależności od okoliczności związanych z wdrażaniem innych działań jako ich uzupełnienie i urozmaicenie z nastawieniem na aktywne formy spędzania wolnego czasu.

Reintegracja zawodowa

1. Badanie preferencji zawodowych - doradca zawodowy

Zostaną one przeprowadzone przez doradcę zawodowego przy użyciu testu Hollanda, służącego do określania kierunków rozwoju i preferencji osobowych uczestników.

(okres realizacji - kwiecień 2009 2 godz./ 1 uczestnik)

2. Warsztaty z zakresu aktywnych metod poszukiwania pracy – doradca zawodowy

Poruszanie się po współczesnym rynku pracy wymaga ciągłego zdobywania wiedzy i praktycznych umiejętności, by sprostać wymaganiom pracodawców i w konsekwencji znaleźć zatrudnienie.

➤ **Odkrywanie swoich umiejętności i atutów zawodowych**

Znajomość mocnych stron to podstawa efektywnej i pozytywnej autoprezentacji, warsztaty umożliwiają najpierw odkrycie atutów ważnych z punktu widzenia pracodawców a następnie kształcenie sztuki prezentacji.

- oczekiwania pracodawców na współczesnym rynku pracy,
- cechy kandydatów do pracy najbardziej pożądane i cenione przez pracodawców,
- odkrywanie swoich umiejętności i ich identyfikacja na podstawie zainteresowań i historii zawodowej

➤ **Metody poszukiwania pracy**

Zdobywanie wiedzy na temat sposobów zbierania informacji o lokalnym rynku pracy

Program :

- metody rekrutacji,
- ukryty i jawny rynek pracy,
- budowanie sieci kontaktów,
- analiza ogłoszeń prasowych , internetowych,
- telefoniczna rozmowa z pracodawcą – scenki symulacyjne.

➤ **Przygotowywanie profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych**

Pracodawcy zanim zdecydują, którego kandydata do pracy przyjmą, sięgają po różne formy profesjonalnej selekcji. Pierwszym i stosowanym przez większość są dokumenty aplikacyjne. To od nich w głównej mierze zależy, czy ubiegający się o pracę przejdzie do kolejnego etapu selekcji.

Program :

- rodzaje życiorysów i ich zastosowanie,
- elementy profesjonalnie skonstruowanego życiorysu oraz listu motywacyjnego,
- testy.

➤ **Pozytywna autoprezentacja – nauka przy wykorzystaniu nowoczesnych technik audio-video**

Jest to ostatni etap selekcji pracowników, bardzo często jest to też główne źródło sprawdzenia kandydatów do pracy. Zajęcia mają na celu przybliżenie elementów pozytywnej autoprezentacji poprzez ich prezentację i praktyczne ćwiczenia.

Program :

- oczekiwania pracodawców,
- elementy składowe autoprezentacji,
- mowa ciała a osobowość głosu,
- kształtowanie pierwszego wrażenia,
- profesjonalne formy rozmów kwalifikacyjnych – scenki symulacyjne.

➤ **Predyspozycje i umiejętności przedsiębiorcy – dla tych , którzy w przyszłości planują założyć własną działalność gospodarczą**

Warsztaty kierowane do osób planujących założenie własnej działalności gospodarczej. Celem jest autodiagnoza własnych predyspozycji do takiej pracy, proponowane testy oraz możliwość omówienia uzyskanych wyników pomagają powiększyć wiedzę na swój temat.

Program :

- istota i pojęcie przedsiębiorczości,
- plusy i minusy prowadzenia firmy,
- analiza własnych predyspozycji do prowadzenia firmy,
- pomysł na własną firmę,
- podsumowanie – bilans umiejętności.

3. Kursy podnoszące umiejętności i kwalifikacje zawodowe :

- kurs z zakresu podstawowej obsługi komputera i Internetu (30 godz.)- informatyk

Zdecydowana większość klientów pomocy społecznej nigdy nie miała do czynienia z komputerem. W czasach , gdy kontynuowali naukę informatyki nie było w programie nauczania. W obecnych czasach technologii informatycznej prawie we wszystkich dziedzinach życia mamy do czynienia z informatyką. Umiejętność ta wydaje się być niezbędną przy poszukiwaniu zatrudnienia. Celem programu jest również nauka wykorzystania internetu jako nowoczesnego narzędzia do poszukiwania pracy. Uczestnicy programu będą mogli na bieżąco śledzić oferty pracy zamieszczane na stronach www.

(okres realizacji lipiec 2009)

- kurs obsługi kas fiskalnych (20 godzin) Obserwujemy bardzo duże zainteresowanie tego typu kursem , w naszym mieście funkcjonuje wiele marketów , sklepów , gdzie jednym z głównych kryteriów decydujących o przyjęciu do pracy jest posiadane ukończonego kursu.

(okres realizacji , sierpień 2009)

4. Warsztaty z zakresu poradnictwa prawnego- administracyjnego

Często zmieniające się prawo, poruszanie się w gąszczu przepisów, powoduje, iż osoby mogą czuć się dezorientowane i zagubione, jeśli chodzi o załatwianie swoich spraw i to nie tylko w urzędzie. Fakt, iż osoby te są długoletnimi klientami pomocy społecznej, przyzwyczyły się do wyręczenia przez pracowników socjalnych w załatwianiu ich ważnych spraw.

Program :

- nauka pisania podań,
- terminy w postępowaniu administracyjnym,
- składanie odwołań , zażaleń,
- podstawowe prawa obywatela w urzędzie,
- załatwianie spraw w urzędzie,
- moje prawa w urzędzie
- pełnomocnictwo a upoważnienie,
- pisma procesowe,
- podstawowe zasady prawa pracy, obowiązki i uprawnienia pracownika.

(okres realizacji czerwiec 2009)

ZAKŁADANE EFEKTY PROGRAMU:

1. podniesienie kwalifikacji zawodowych uczestników ,
2. wyposażenie w nowe umiejętności i uprawnienia,
3. podniesienie wśród uczestników ogólnej aktywności zarówno społecznej i zawodowej, motywacji do działania,
4. wyjście uczestników z izolacji społecznej,
5. dzięki ukończeniu kursu komputerowego uczestnicy nabędą umiejętności pisania listów motywacyjnych , CV , podań o pracę, poruszania po internecie
6. beneficjenci programu odzyskają wiarę w siebie i własne możliwości ,
7. podjęcie pracy przez co najmniej 30% uczestników po zakończeniu udziału w programie w okresie do roku czasu po zakończeniu projektu,
8. przewidujemy, iż dzięki realizacji programu osoby staną się bardziej samodzielne, zdolne do podjęcia zatrudnienia, w konsekwencji odejdą z kręgu beneficjentów pomocy społecznej.

Dzięki wieloletniemu doświadczeniu OPS w realizacji podobnych programów, osiągnięciu poprzez ich realizację wymiernych efektów, posiadanej kadrze i partnerom, gwarantujemy osiągnięcie powyższych efektów, tym bardziej, że projekt zakłada kompleksowe wsparcie, skoncentrowane na odzyskaniu przez uczestników poczucia własnej wartości, wiary w możliwość zmiany niekorzystnej sytuacji życiowej, zawodowej i społecznej, co doprowadzi do ich aktywizacji, uzyskania niezależności ekonomicznej i społecznej integracji.

POSIADANA INFRASTRUKTURA

Ośrodek Pomocy Społecznej posiada niezbędną infrastrukturę do realizacji tego typu programów. Działający od 2005r. Klub Integracji Społecznej ma do dyspozycji salę wykładową, mieszczącą do 20 osób, z aneksem kuchennym i dostępem do WC, co sprawia, że uczestnicy mogą czuć się na zajęciach komfortowo. Sala wyposażona jest w pięć komputerów, drukarkę, telewizor, kasę fiskalną, rzutnik multimedialny, oraz stoły i krzesła. Do celów programu planuje się doposażenie sali w niezbędny sprzęt wymieniony w kosztorysie, który umożliwi bardziej profesjonalne prowadzenie zajęć.

Po zakończeniu realizacji programu uczestnicy będą mogli nadal korzystać z tej infrastruktury (sprzęt komputerowy, Internet) w zależności od zgłaszanych potrzeb.

KADRA ZAANGAŻOWANA W REALIZACJĘ PROGRAMU

Realizator programu - Ośrodek Pomocy Społecznej w Kostrzynie nad Odrą dysponuje wykwalifikowaną kadrą, mającą doświadczenie w realizacji takich zadań. Pracownicy socjalni Ośrodka wykazują zaangażowanie w pracy socjalnej z klientami pomocy społecznej na rzecz rozwiązywania problemów swoich podopiecznych, jednocześnie stale podnoszą swoje kwalifikacje zawodowe.

PARTNERZY PROJEKTU

Do powodzenia realizacji programu i osiągnięcia zamierzonych rezultatów z pewnością przyczynią się zaangażowani partnerzy:

1. Urząd Miasta Kostrzyn nad Odrą
2. Powiatowy Urząd Pracy Filia w Kostrzynie na Odrą
3. Klub Pracy
4. Mobilne Centrum Informacji Zawodowej w Gorzowie Wlkp

KOSZTORYS PROGRAMU WSPIERANIA DZIAŁAŃ POMOCY SPOŁECZNEJ NA RZECZ WYRÓWNYWANIA POZIOMU ŻYCIA MIESZKAŃCÓW WOJEWÓDZTWA

Całkowity koszt (w zł) - **13.700,00 zł**

W tym :

Wnioskowana wielkość dotacji - **8.000,00 zł**

Wielkość środków własnych - **5.700,00 zł**

LP.	Rodzaj kosztów i sposób ich kalkulacji	Koszt (w zł)	W tym z dotacji (w zł)	W tym ze środków własnych (w zł)
1.	Wynagrodzenie i pochodne kadry - Psycholog - Doradca zawodowy	1.000,00 1.000,00	X X	1.000,00 1.000,00
2.	Szkolenia i warsztaty zlecane na zewnątrz 1. kurs obsługi kasy fiskalnej 2. kurs komputerowy	1.500,00 1.200,00	X x	1.500,00 1.200,00
3.	Koszt wykorzystania sali (w tym media, telefon , internet) 5 m-cy x 200 zł	1.000,00	X	1000,00
4.	Zakup sprzętu i wyposażenia - Komputer (dwa zestawy) - drukarka kolorowa - sprzęt meblowy (szafy na dokumenty, biurko) - materiały szkoleniowe dla uczestników (długopisy, segregator,notesy, teczki, płyty CD, CDR , dyskietki) - Oprogramowanie do komputera Microsoft Office	3.300,00 600,00 3.000,00 600,00 500,00	3.300,00 600,00 3.000,00 600,00 500,00	X X X X X
	RAZEM	13.700,00	8.000,00	5.700,00

Pozostałe szkolenia i kursy nie ujęte w kosztorysie realizowane będą nieodpłatnie w ramach zasobów własnych OPS i współpracy partnerskiej.