

## ŚRODA Z PROFILAKTYKĄ

**to cykliczna akcja Narodowego Funduszu Zdrowia – co środę NFZ dostarcza nową porcję wiedzy i praktycznych rad dla każdego, kto chce zdrowo żyć i zapobiegać chorobom.**

Każda środa to inny, ważny aspekt naszego zdrowia:

- stawiamy na zapobieganie chorób cywilizacyjnych w tym cukrzycy i otyłości;
- zachęcamy do działania na rzecz własnego zdrowia;
- uczymy odpowiedzialności za zdrowie;
- dzielimy się wiedzą ze sprawdzonych źródeł, współpracujemy ekspertami z różnych dziedzin;
- współdziałamy z organizacjami pacjentów;
- docieramy z tematami do wszystkich grup wiekowych;
- zachęcamy do badań profilaktycznych w ramach bezpłatnych programów profilaktycznych NFZ i Ministerstwa Zdrowia.

**Zachęcamy do lektury przygotowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia informacji w ramach cyklu NFZ „Środa z Profilaktyką”.**

Materiały przygotowane w ramach akcji „Środa z Profilaktyką” są dostępne na:

- kanale [YouTube Akademia NFZ](#)
- [Facebooku Akademia NFZ](#)
- oraz na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia  
<https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-oddzialow/>